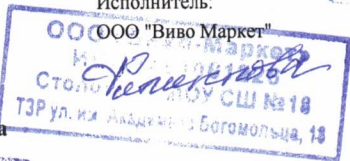


Заказчик:  
Директор МОУ СШ №18 \_\_\_\_\_ Е.А. Богатова

Дата: 12.02.2025

Исполнитель:



**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                           | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                       | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                      | 500          | 15,52            | 15,80   | 87,98       | 545,85                        |                              |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                                   |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                           | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ                     | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ                       | 50           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:                      | 550          | 18,06            | 18,40   | 85,88       | 564,71                        |                              |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

9 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                                |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                     | 60           |                  |         |             |                               | ТТК№4                        |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200          |                  |         |             |                               | ТТК№43                       |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                       | 150          |                  |         |             |                               | ТТК№67                       |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          |                  |         |             |                               | ТТК№301                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 40           |                  |         |             |                               | ТТК№6                        |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                    | 50           |                  |         |             |                               | ТТК№7                        |
| Итого за прием пищи:                | 700          | 25,31            | 24,62   | 100,61      | 706,93                        |                              |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда**

9 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ               | 100          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 10,14            | 11,39   | 82,30       | 471,61                        |                          |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

9 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |                          |
| ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ               | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692 | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:            | 350          | 13,13            | 16,09   | 109,12      | 633,26                        |                          |